

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

16 Января 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость порции
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

Завтрак б/п

7.89	7	45.52	299	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/5	25-20
0.56	0.56	16.52	63	Яблоко свежее	175	17-24
0.2	0.05	15.12	59	Чай с сахаром	200	2-67
0.6	0.24	4.12	21	Батон обоготенный	40	4-52
6	6.4	9.4	120	Молоко для школьников	200	=
15	14	91	562			49-63

Обед б/п

3.39	7.11	15.46	126	Суп из овощей со сметаной	200/10	11-20
9.96	9.17	8.08	153	Тефтели рыбные, соус сметанный с томатом	60/50	33-55
4.71	5.12	37.91	208	Картофельное пюре	200	15-60
1.27	3.13	8.39	59	Салат из белокочанной капусты	60	4-21
0.64	0	37.55	148	Компот из смеси сухофруктов	200	6-45
0.3	0.12	2.06	10	Батон обоготенный	20	2-26
0.42	0.05	2.65	13	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обоготен.	28	2-10
21	25	112	717			75-37
ИТОГО						125=

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.